

レジャーを楽しむ前に



できるだけ多く

危険を想像すること!!

泳ぎが得意、苦手に関わらず、人間が自然に抗うことは不可能です。

レジャーを楽しむ前に、まずは天候と気象情報を確認。

海では波の状況、風の強さ、海水温、川では水の流れなどを確認。

また危険情報も確認しましょう。そして過去に発生した事故情報などから、命を失うかもしれないリスクを想像する。

想像は自制につながります

レジャー中の危険に早く気づき、無謀な行動を避け命を守る行動ができるようになります。しかし想像の範囲は経験にも影響されます。

子どもには大人が教えてあげることでもあります。

「少しでも早く気づいていれば・・・」をなくしましょう！